

令和4年

9月

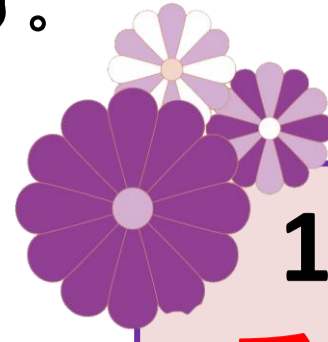
☎ 0120-64-1165

営業時間: 午前9時～午後5時
定休日 毎週水曜日

定員人数はあくまでも目安としてご覧ください。
状況により人数の変動がございます。

※予約について※

- ・ペン習字について
お好きな時間に来てお帰りください。
受講料は時間いっぱいのご参加でもOK!
- ・初心者の卓球について
初めての方限定、1人1回までのご予約です。



17日(土)10:00～
季節の生花販売会
開催致します

9月ラジオ体操
毎週土曜
映画上映日
AM9:30～



～ライン追加～
キャンセル・予告連絡できます。
お申し込みは受け付けておりません
追加の際にフルネームを送信下さい



～Instagram～
順次写真を投稿予定です



～ホームページ～
スケジュール確認が出来ます

木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日
10:00～11:00 美ウォーク& エクササイズ 500円/定員15名	10:00～11:00 昭和歌謡を 歌いましょう 500円/定員20名	10:00～11:00 簡単ストレッチ 体操 500円/定員20名
13:00～14:00 からだ年齢 測定会 無料/定員なし	13:00～14:00 ボイストレーニング 500円/定員20名	13:00～16:00 麻雀教室 500円/定員12名
8日	9日	10日
10:00～11:00 太極拳 500円/定員15名	倉持先生 健康和太鼓教室 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 500円/定員12名	10:00～11:00 タオル体操 500円/定員20名
9:30～12:00 ペン習字2階 500円/定員10名		13:00～16:00 麻雀教室 500円/定員12名
15日	16日	17日
10:00～11:00 ボクシング エクササイズ 500円/定員15名	10:00～11:00 紫ともさんの しなやかレッスン 500円/定員15名	10:00～11:00 簡単ストレッチ 体操 500円/定員20名
13:00～14:00 卓球教室 500円/定員8名		
22日	23日秋分の日	24日
10:00～11:00 タオル体操 500円/定員20名	倉持先生 健康和太鼓教室 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 500円/定員12名	10:00～11:00 昭和歌謡を 歌いましょう 500円/定員20名
13:00～14:30 特別教室(写経仏・塗り絵) 第4回笑い文字 無料/定員各4名		13:00～16:00 麻雀教室 500円/定員12名
29日	30日	
10:00～11:00 昭和歌謡を 歌いましょう 500円/定員20名	講師: 佐藤 健康和太鼓教室 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 500円/定員8名	
9:30～12:00 ペン習字2階 500円/定員10名		

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
4日	5日	6日	7日
10:00～12:00 特別教室(写経仏・塗り絵) 初回笑い文字 無料/定員各4名	10:00～11:00 コグニサイズ 500円/定員10名	10:00～11:00 健康長寿体操 500円/定員20名	定休日
11日	12日	13日	14日
10:00～ お楽しみ 映画観賞会 無料/定員20名	10:00～11:30 特別教室(写経仏・塗り絵) 第2回笑い文字 無料/定員各4名	初級: 10:00～11:00 中級: 11:00～12:00 オカリナ教室 500円/定員6名	定休日
18日	19日敬老の日	20日	21日
10:00～11:30 特別教室(写経仏・塗り絵) 第3回笑い文字 無料/定員各4名	10:00～11:00 紫ともさんの 簡単バレエ 500円/定員15名	10:00～11:00 ポールウォーキング 500円/定員12名	定休日
		13:00～14:00 ボイストレーニング 500円/定員20名	
25日	26日	27日	28日
10:00～ お楽しみ 映画観賞会 無料/定員20名	10:00～11:30 特別教室(写経仏・塗り絵) 第5回笑い文字 無料/定員各4名	初級: 10:00～11:00 中級: 11:00～12:00 オカリナ教室 500円/定員6名	定休日
	13:00～14:00 写真教室 無料/定員5名	13:00～14:00 卓球教室 500円/定員8名	

ウイルスの感染拡大防止の
対策として、以下の取り組み
を行っております。
1.施設内アルコール消毒の
徹底
2.手指石鹸・アルコール消
毒液・うがい薬の設置
3.カルチャールームの定期
的な換気
会員の皆様の健康と安全の
ため、状況を注視しながら適
宜必要な措置を行ってまい
ります。ご理解ご協力をよろしく
お願い申し上げます。