

令和4年

10月

☎ 0120-64-1165

営業時間: 午前9時～午後5時

定休日 毎週水曜日



～ライン追加～
キャンセル・予告連絡できます。
お申し込みは受け付けておりません
追加の際にフルネームを送信下さい



15日(土)10:00～

季節の生花販売会

開催致します。



～インスタグラム～
順次写真を投稿予定です



～ホームページ～
スケジュール確認が出来ます

土曜日

1日

10:00～11:00
昭和歌謡を
歌いましょう
500円/定員20名

13:00～14:00
からだ年齢
測定会
無料/定員なし

8日

10:00～11:00
簡単ストレッチ
体操
500円/定員20名

13:00～16:00
麻雀教室
500円/定員12名

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

2日

3日

4日

5日

6日

7日

10:00～12:00
特別教室(写経仏・塗り絵)
初回笑い文字
無料/定員各4名

10:00～11:00
ヨガニサイズ
500円/定員10名

10:00～11:00
健康長寿体操
500円/定員20名

定休日

10:00～11:00
ボイストレーニング
500円/定員20名

講師: 佐藤
健康和太鼓教室

①10:00～11:00
②13:00～14:00
500円/定員8名

13:00～14:00
卓球教室
500円/定員8名

9:30～12:00
ペン習字2階
500円/定員10名

9日

10日スポーツの日

11日

12日

13日

14日

15日

10:00～
お楽しみ
映画観賞会
無料/定員20名

10:00～11:00
紫ともさんの
しなやかレッスン
500円/定員15名

初級: 10:00～11:00
中級: 11:00～12:00
オカリナ教室
500円/定員6名

定休日

10:00～11:00
太極拳
500円/定員15名

倉持先生
健康和太鼓教室

①10:00～11:00
②13:00～14:00
500円/定員13名

10:00～11:00
タオル体操
500円/定員20名



13:00～14:00
特別教室(写経仏・塗り絵)
無料/定員8名

13:00～16:00
麻雀教室
500円/定員12名

16日

17日

18日

19日

20日

21日

22日

10:00～11:00
特別教室(写経仏・塗り絵)
無料/定員8名

10:00～11:00
シニアレッスン
～介護保険制度編～
無料/定員20名

10:00～11:00
ポールウォーキング
500円/定員12名

定休日

10:00～11:00
ボクシング
エクササイズ
500円/定員15名

10:00～11:00
紫ともさんの
簡単バレエ
500円/定員15名

10:00～11:00
簡単ストレッチ
体操
500円/定員20名

13:00～14:00
ボイストレーニング
500円/定員20名

13:00～14:00
卓球教室
500円/定員8名



13:00～16:00
麻雀教室
500円/定員12名

23日

24日

25日

26日

27日

28日

29日

10:00～
お楽しみ
映画観賞会
無料/定員20名

10:00～11:00
タオル体操
500円/定員20名

10:00～11:00
美ウオーク&
エクササイズ
500円/定員15名

定休日

10:00～11:00
昭和歌謡を
歌いましょう
500円/定員20名

倉持先生
健康和太鼓教室

①10:00～11:00
②13:00～14:00
500円/定員13名

10:00～11:00
昭和歌謡を
歌いましょう
500円/定員20名



13:00～14:00
写真教室
無料/定員5名

初級: 10:00～11:00
中級: 11:00～12:00
オカリナ教室2階
500円/定員6名

9:30～12:00
ペン習字2階
500円/定員10名

30日

31日

第2弾
エンディング終活
ワークス
～終活カフェ～
エンディングノ
ート記入のお手伝
いをします!

10:00～11:00
特別教室(写経仏・塗り絵)
無料/定員8名

ラジオ体操
毎週土曜
映画上映日
AM9:30～

※予約について※

・ペン習字について
お好きな時間に来てお帰りください。
受講料は時間いっぱいのご参加でも
OK!
・初心者の卓球について
1人1回までのご予約です。

ウイルスの感染拡大防止の対策として、以下の取り組みを行っております。

- 1.施設内アルコール消毒の徹底
- 2.手指石鹸・アルコール消毒液・うがい薬の設置
- 3.カルチャールームの定期的な換気

会員の皆様の健康と安全のため、状況を注視しながら適宜必要な措置を行ってまいります。ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

定員人数はあくまでも目安としてご覧ください。状況により人数の変動がございます。