

令和4年



# 12月



4日(日)10:00~

**季節の生花販売会**  
開催致します。

☎ 0120-64-1165

営業時間: 午前9時~午後5時

定休日 毎週水曜日



ほっとスマートフォンステーションとは?

スマホを初めて使う方や、ちょっとした使い方が分からない方が気軽に相談できる場所です!いつでもご相談ください!



~ホームページ~



JAKENKOCUB  
~Instagram~



~ライン追加~

キャンセル連絡を受け付けています。追加の際にフルネームを送信下さい

**12月ラジオ体操**  
毎週土曜(休業日を除く)  
**映画上映日**  
AM9:30~

ウイルスの感染拡大防止の対策として、以下の取り組みを行っております。

- 1.施設内アルコール消毒の徹底
- 2.アルコール消毒液・うがい薬の設置
- 3.カルチャールームの定期的な換気

定員人数も状況により変動がございます。会員の皆様の健康と安全のため、状況を注視しながら適宜必要な措置を行ってまいります。ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

木曜日

金曜日

土曜日

1日

2日

3日

10:00~11:00  
ボイストレーニング  
500円/定員20名

10:00~11:00  
美ウォーク&  
エクササイズ  
500円/定員15名

**臨時休業**

13:00~14:00  
からだ年齢  
測定会  
無料/定員なし

13:00~14:30  
特別教室  
無料/定員5名

大田区中央8-1-1  
ラビスホール池上にて  
「池上感謝の日」  
☎03-5700-1717

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

4日

5日

6日

7日

8日

9日

10日

10:00~11:00  
昭和歌謡を  
歌いましょう  
500円/定員20名

10:00~11:00  
紫ともさんの  
しなやかレッスン  
500円/定員15名

講師:佐藤  
健康和太鼓教室

- ①10:00~11:00
  - ②13:00~14:00
- 500円/定員8名

定休日

10:00~11:00  
太極拳  
500円/定員15名

倉持先生  
健康和太鼓教室

- ①10:00~11:00
  - ②13:00~14:00
- 500円/定員13名

10:00~11:00  
コグニサイズ  
500円/定員10名

13:00~16:00  
麻雀教室  
500円/定員12名

13:00~14:30  
特別教室  
無料/定員5名

11日

12日

13日

14日

15日

16日

17日

安納芋  
スタンプラリー  
&  
焼き芋・野菜  
販売会  
なくなり次第終了

10:00~11:00  
タオル体操  
500円/定員20名

初級:10:00~11:00  
中級:11:00~12:00  
オカリナ教室  
500円/定員6名

定休日

10:00~11:00  
ボクシング  
エクササイズ  
500円/定員15名

10:00~11:00  
紫ともさんの  
簡単バレエ  
500円/定員15名

10:00~11:00  
簡単ストレッチ  
体操  
500円/定員20名

13:00~14:00  
卓球教室  
500円/定員15名



13:00~14:00  
特別教室(写経仏・塗り絵)  
無料/定員5名

13:00~16:00  
麻雀教室  
500円/定員12名

18日

19日

20日

21日

22日

23日

24日

10:00~  
お楽しみ  
映画観賞会  
無料/定員20名

10:00~11:00  
健康長寿体操  
500円/定員20名

初級・中級合同  
10:00~12:00  
オカリナ教室  
500円/定員12名

定休日

10:00~11:00  
タオル体操  
500円/定員20名

倉持先生  
健康和太鼓教室

- ①10:00~11:00
  - ②13:00~14:00
- 500円/定員13名

10:00~11:00  
簡単ストレッチ  
体操  
500円/定員20名



13:00~14:00  
写真教室  
無料/定員5名

13:00~14:00  
ボイストレーニング  
500円/定員20名

9:30~12:00  
ペン習字2階  
500円/定員10名

13:00~16:00  
麻雀教室  
500円/定員12名

25日

26日

27日

28日

29日

30日

31日

10:00~  
お楽しみ  
映画観賞会  
無料/定員20名

10:00~11:00  
昭和歌謡を  
歌いましょう  
500円/定員20名

10:00~11:00  
卓球教室  
500円/定員15名

定休日

10:00~11:00  
昭和歌謡を  
歌いましょう  
500円/定員20名

年末年始休業  
12/30~1/4

年末年始休業  
12/30~1/4

10:00頃  
シクラメン・野菜  
販売会

13:00~14:00  
特別教室(写経仏・塗り絵)  
無料/定員5名

13:00~14:00  
正月寄せ植え  
5000円/定員15名