

令和5年

2月



とは？

スマホを初めて使う方や、ちょっとした使い方が分からない方が気軽に相談できる場所です！  
いつでもご相談ください！



☎0120-64-1165

営業時間：午前9時～午後5時  
定休日：毎週水曜日

※換気の為窓を開けております温かくしてお越してください

ラジオ体操AM9:30~  
毎週土曜・映画上映日



JAKENKOCLUB  
~インスタグラム~



~ホームページ~



~ライン追加~  
キャンセル連絡を受け付けています。  
追加の際にフルネームを送信下さい

水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
1日			2日			3日			4日		
定休日			10:00~11:00 ボイストレーニング 500円/定員20名			10:00~11:00 昭和歌謡を 歌いましょう 500円/定員20名			10:00~11:00 タオル体操 500円/定員20名		
定休日			13:00~14:00 昭和歌謡を 歌いましょう 500円/定員20名			13:00~14:00 からだ年齢 測定会 無料/定員なし			13:00~16:00 麻雀教室 500円/定員12名		
日曜日			月曜日			火曜日			水曜日		
5日			6日			7日			8日		
10:00~11:00 特別教室(写経仏・塗り絵) 無料/定員5名			10:00~11:00 紫ともさんの しなやかレッスン 500円/定員15名			10:00~ お楽しみ 映画観賞会 無料/定員20名			定休日		
									10:00~11:00 太極拳 500円/定員15名		
									13:00~14:00 卓球教室 500円/定員15名		
12日			13日			14日			15日		
10:00~11:00 コグニサイズ 500円/定員10名			講師：佐藤 健康和太鼓教室 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00 500円/定員8名			初級：10:00~11:00 中級：11:00~12:00 オカリナ教室 500円/定員6名			定休日		
						9:30~12:00 ペン習字2階 500円/定員10名			13:00~時間予約制 終活カフェ エンディングノートプレゼント		
19日			20日			21日			22日		
10:00~ お楽しみ 映画観賞会 無料/定員20名			10:00~11:00 シニアレッスン ~在宅医療の受け方~ 無料/定員20名			10:00~11:00 ポールウォーキング 500円/定員12名			23日天皇誕生日		
									24日		
			13:00~14:00 卓球教室 500円/定員15名			13:00~14:00 ボイストレーニング 500円/定員20名			倉持先生 健康和太鼓教室 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00 500円/定員13名		
26日			27日			28日			25日		
10:00~11:00 簡単ストレッチ 体操 500円/定員20名			10:00~11:00 昭和歌謡を 歌いましょう 500円/定員20名			10:00~11:00 美ウオーク& エクササイズ 500円/定員15名			10:00~11:00 健康長寿体操 500円/定員20名		
13:00~時間予約制 終活カフェ エンディングノートプレゼント			13:00~14:00 写真教室 無料/定員5名			初級：10:00~11:00 中級：11:00~12:00 オカリナ教室2階 500円/定員6名			特別教室(写経仏・塗り絵) 無料/定員5名		
									13:00~16:00 麻雀教室 500円/定員12名		

~卓球教終了後の貸出~  
14:00~16:00の2時間お1人500円  
教室の当日に参加人数を確定します  
先生はいませんので  
完全な自主練習となります。  
※卓球教室参加者のみの貸出です

ウイルスの感染拡大防止の対策として、以下の  
取り組みを行っております。  
1.施設内アルコール消毒の徹底  
2.アルコール消毒液・うがい薬の設置  
3.カルチャールームの定期的な換気  
定員人数も状況により変動がございます。会員  
の皆様の健康と安全のため、状況を注視なが  
ら適宜必要な措置を行ってまいります。ご理解ご  
協力をよろしくお願い申し上げます。