令和6年
2月

☎0120-64-1165
営業時間：午前9時～午後5時
定休日：毎週水曜日

～ライン追加～
キャンセル連絡を受け付けています。
追加の際にフルネームを送信下さい

～ホームページ～

JAKENKOCLUB
～インスタグラム～

ラジオ体操AM9:30～
毎週土曜日

～卓球教室終了後の貸出～
14:00～16:00の2時間お1人500円
教室の当日に参加人数を確定します
先生はいませんので
完全な自主練習となります。
※卓球教室参加者のみの貸出です
参加回数制限はございません。

木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日
10:00～11:00 **ボイストレーニング** 500円/定員20名	10:00～11:00 **昭和歌謡を歌いましょう** 500円/定員20名	10:00～11:00 **美ウォーク＆エクササイズ** 500円/定員15名
13:00～14:00 **からだ年齢測定会** 無料/定員なし	13:00～14:00 **特別教室**（写経仏・塗り絵） 無料/定員5名	13:00～16:00 **麻雀教室** 500円/定員20名

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
休業日	10:00～11:00 **健康長寿体操** 500円/定員20名	10:00～11:00 **昭和歌謡を歌いましょう** 500円/定員20名	定休日	10:00～11:00 **太極拳** 500円/定員15名	倉持先生 **健康和太鼓教室** ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 500円/定員13名	10:00～11:00 **タオル体操** 500円/定員20名
休業日		10:00～12:00 **ペン習字2階** 500円/定員10名	定休日	13:00～14:00 **卓球教室** 500円/定員8名	倉持先生 **健康和太鼓教室** ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 500円/定員13名	13:00～ **お楽しみ映画観賞会** 無料/定員20名
11日建国記念日	12日振替休日	13日	14日	15日	16日	17日
休業日	10:00～11:00 **紫ともさんのしなやかレッスン** 500円/定員15名	初級：10:00～11:00 中級：11:00～12:00 **オカリナ教室** 500円/定員6名	定休日	10:00～11:00 **コグニサイズ** 500円/定員10名	倉持先生 **健康和太鼓教室** ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 500円/定員13名	10:00～11:00 **簡単ストレッチ体操** 500円/定員20名
休業日			定休日	13:00～14:00 **卓球教室** 500円/定員8名		13:00～16:00 **麻雀教室** 500円/定員20名
18日	19日	20日	21日	22日	23日天皇誕生日	24日
休業日	10:00～11:00 **タオル体操** 500円/定員20名	10:00～11:30 **ポールウォーキング** 500円/定員12名	定休日	10:00～11:00 **はつらつ！健康体操** 500円/定員15名	10:00～11:00 **紫ともさんの簡単バレエ** 500円/定員15名	10:00～11:00 **簡単ストレッチ体操** 500円/定員20名
休業日	13:00～14:00 **卓球教室** 500円/定員8名	13:00～14:00 **ボイストレーニング** 500円/定員20名	定休日	10:00～12:00 **ペン習字2階** 500円/定員10名		13:00～16:00 **麻雀教室** 500円/定員20名
25日	26日	27日	28日	29日		
休業日	10:00～11:00 **特別教室**（写経仏・塗り絵） 無料/定員5名	初級：10:00～11:00 中級：11:00～12:00 **オカリナ教室** 500円/定員6名	定休日	10:00～11:00 **昭和歌謡を歌いましょう** 500円/定員20名		
休業日	13:00～14:00 **写真教室** 無料/定員5名		定休日	13:00～ **お楽しみ映画観賞会** 無料/定員20名		

ほっとスマホステーション とは？
スマホを初めて使う方や、ちょっとした使い方が 分からない方が気軽に相談できる場所です！いつでもご相談ください！