令和6年

3月

☎0120-64-1165

営業時間：午前9時～午後5時
定休日：毎週水曜日

～ライン追加～
キャンセル連絡を受け付けています。
追加の際にフルネームを送信下さい

～ホームページ～

JAKENKOCLUB
～インスタグラム～

金曜日	土曜日
1日	2日
10:00～11:00 **紫ともさんの しなやかレッスン** 500円/定員15名	10:00～11:00 **昭和歌謡を 歌いましょう** 500円/定員20名
13:00～14:00 **からだ年齢 測定会** 無料/定員なし	13:00～16:00 **麻雀教室** 500円/定員20名

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
休業日	10:00～11:00 **美ウォーク＆ エクササイズ** 500円/定員15名	10:00～11:00 **昭和歌謡を 歌いましょう** 500円/定員20名	定休日	10:00～11:00 **ボイストレーニング** 500円/定員20名	倉持先生 **健康和太鼓教室** ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 500円/定員13名	10:00～11:00 **タオル体操** 500円/定員20名
	13:00～14:00 **特別教室**(写経仏・塗り絵) 無料/定員5名	13:00～14:00 **卓球教室** 500円/定員8名				
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
休業日	10:00～11:00 **紫ともさんの 簡単バレエ** 500円/定員15名	初級：10:00～11:00 中級：11:00～12:00 **オカリナ教室** 500円/定員6名	定休日	10:00～11:00 **太極拳** 500円/定員15名	10:00～11:00 **コグニサイズ** 500円/定員10名	10:00～11:00 **簡単ストレッチ 体操** 500円/定員20名
		10:00～12:00 **ペン習字2階** 500円/定員10名		13:00～ **お楽しみ 映画観賞会** 無料/定員20名	13:00～14:00 **卓球教室** 500円/定員8名	13:00～16:00 **麻雀教室** 500円/定員20名
17日	18日	19日	20日春分の日	21日	22日	23日
休業日	10:00～11:00 **シニアレッスン ～介護編～** 無料/20名	10:00～11:30 **ポールウォーキング** 500円/定員12名	定休日	10:00～11:00 **タオル体操** 500円/定員20名	倉持先生 **健康和太鼓教室** ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 500円/定員13名	10:00～ **お楽しみ 映画観賞会** 無料/定員20名
		13:00～14:00 **ボイストレーニング** 500円/定員20名		10:00～12:00 **ペン習字2階** 500円/定員10名		
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
休業日	10:00～11:00 **健康長寿体操** 500円/定員20名	初級：10:00～11:00 中級：11:00～12:00 **オカリナ教室** 500円/定員6名	定休日	10:00～11:00 **はつらつ！ 健康体操** 500円/定員15名	10:00～11:00 **昭和歌謡を 歌いましょう** 500円/定員20名	10:00～11:00 **簡単ストレッチ 体操** 500円/定員20名
	13:00～14:00 **写真教室** 無料/定員5名			13:00～14:00 **卓球教室** 500円/定員8名	13:00～14:00 **特別教室**(写経仏・塗り絵) 無料/定員5名	13:00～16:00 **麻雀教室** 500円/定員20名
31日						
休業日						

～卓球教室終了後の貸出～

14:00～16:00の2時間お1人500円
教室の当日に参加人数を確定します
先生はいませんので
完全な自主練習となります。
※卓球教室参加者のみの貸出です
卓球教室の参加はお一人につき月に2回までです