令和6年

4月

☎0120-64-1165

営業時間：午前9時～午後5時
定休日：毎週水曜日

JAKENKOCLUB
～インスタグラム～

～ホームページ～

～ライン追加～
キャンセル連絡を受け付けています。
追加の際にフルネームを送信下さい

ラジオ体操AM9:30～
毎週土曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日
日曜日	10:00～11:00 特別教室（写経仏・塗り絵） 無料/定員5名 13:00～14:00 からだ年齢測定会 無料/定員なし	10:00～11:00 昭和歌謡を歌いましょう 500円/定員20名	定休日	10:00～11:00 ボイストレーニング 500円/定員20名	10:00～11:00 美ウォーク＆エクササイズ 500円/定員15名 13:00～14:00 卓球教室 500円/定員8名	10:00～11:00 昭和歌謡を歌いましょう 500円/定員20名 13:00～16:00 麻雀教室 500円/定員20名
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
休業日	10:00～11:00 紫ともさんのしなやかレッスン 500円/定員15名	初級：10:00～11:00 中級：11:00～12:00 オカリナ教室 500円/定員6名 10:00～12:00 ペン習字2階 500円/定員10名	定休日	10:00～11:00 太極拳 500円/定員15名	倉持先生 健康和太鼓教室 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 500円/定員13名	10:00～11:00 簡単ストレッチ体操 500円/定員20名 13:00～16:00 麻雀教室 500円/定員20名
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
休業日	10:00～ お楽しみ映画観賞会 無料/定員20名	10:00～11:30 ポールウォーキング 500円/定員12名 13:00～14:00 ボイストレーニング 500円/定員20名	定休日	10:00～11:00 特別教室（写経仏・塗り絵） 無料/定員5名 13:00～14:00 卓球教室 500円/定員8名	10:00～11:00 紫ともさんの簡単バレエ 500円/定員15名	10:00～ お楽しみ映画観賞会 無料/定員20名
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
休業日	10:00～11:00 コグニサイズ 500円/定員10名 13:00～14:00 卓球教室 500円/定員8名	初級：10:00～11:00 中級：11:00～12:00 オカリナ教室 500円/定員6名	定休日	10:00～11:00 はつらつ！健康体操 500円/定員15名 10:00～12:00 ペン習字2階 500円/定員10名	倉持先生 健康和太鼓教室 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 500円/定員13名	10:00～11:00 タオル体操 500円/定員20名 13:00～16:00 麻雀教室 500円/定員20名
28日	29日昭和の日	30日				
休業日	10:00～11:00 昭和歌謡を歌いましょう 500円/定員20名 13:00～14:00 写真教室 無料/定員5名	10:00～11:00 健康長寿体操 500円/定員20名				

～卓球教終了後の貸出～

14:00～16:00の2時間お1人500円
教室の当日に参加人数を確定します
先生はいませんので
完全な自主練習となります。
※卓球教室参加者のみの貸出です