

令和6年  
**6月**

JA健康長寿倶楽部

☎0120-64-1165

営業時間: 午前9時～午後5時  
定休日: 毎週水曜日

ラジオ体操AM9:30～  
毎週土曜日

お待ちしております 土曜日恒例

**野菜販売**

6月1日 9:00よりスタート

土曜日

1日

13:00～16:00  
麻雀教室  
500円/定員20名

8日

10:00～11:00  
特別教室(写経仏・塗り絵)  
無料/定員5名

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

2日

3日

4日

5日

6日

7日

休業日

10:00～11:00  
昭和歌謡を  
歌いましょう  
500円/定員20名

10:00～11:00  
美ウォーク&  
エクササイズ  
500円/定員15名

定休日

10:00～11:00  
ボイストレーニング  
500円/定員20名

10:00～11:00  
昭和歌謡を  
歌いましょう  
500円/定員20名

13:00～14:00  
からだ年齢  
測定会  
無料/定員なし

13:00～14:00  
卓球教室  
500円/定員8名

9日

10日

11日

12日

13日

14日

15日

休業日

10:00～11:00  
紫ともさんの  
しなやかレッスン  
500円/定員15名

初級: 10:00～11:00  
中級: 11:00～12:00  
オカリナ教室  
500円/定員6名

定休日

10:00～11:00  
太極拳  
500円/定員15名

10:00～11:00  
健康長寿体操  
500円/定員20名

13:00～  
お楽しみ  
映画観賞会  
無料/定員20名

10:00～12:00  
ペン習字2階  
500円/定員10名

13:00～16:00  
麻雀教室  
500円/定員20名

16日

17日

18日

19日

20日

21日

22日

休業日

10:00～11:00  
紫ともさんの  
簡単バレエ  
500円/定員15名

10:00～11:30  
ポールウォーキング  
500円/定員12名

定休日

10:00～11:00  
きらきらウォーキングアップ  
(インナーマッスルを鍛えよう)  
500円/定員15名

倉持先生  
健康和太鼓教室

10:00～11:00  
タオル体操  
500円/定員20名

13:00～14:00  
卓球教室  
500円/定員8名

13:00～14:00  
ボイストレーニング  
500円/定員20名

13:00～  
お楽しみ  
映画観賞会  
無料/定員20名

①10:00～11:00  
②13:00～14:00  
500円/定員13名

13:00～16:00  
麻雀教室  
500円/定員20名

23日

24日

25日

26日

27日

28日

29日

休業日

10:00～11:00  
コグニサイズ  
500円/定員10名

初級: 10:00～11:00  
中級: 11:00～12:00  
オカリナ教室  
500円/定員6名

定休日

10:00～11:00  
はつらつ!  
健康体操  
500円/定員15名

倉持先生  
健康和太鼓教室

10:00～11:00  
昭和歌謡を  
歌いましょう  
500円/定員20名

13:00～14:00  
写真教室  
無料/定員5名

10:00～12:00  
ペン習字2階  
500円/定員10名

①10:00～11:00  
②13:00～14:00  
500円/定員13名

13:00～14:00  
卓球教室  
500円/定員8名

30日

休業日

～卓球教終了後の貸出～

14:00～16:00の2時間お1人500円  
教室の当日に参加人数を確定します  
先生はいませんので  
完全な自主練習となります。



～ホームページ～



～Instagram～



キャンセル連絡を受け付けています。  
追加の際にフルネームを送信下さ  
い